



UNIVERSITAS GADJAH MADA

GADJAH MADA MEDICAL CENTER

Asuransi dan Kesehatan keselamatan kerja



KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA BAGI MAHASISWA KKN

PENGERTIAN PELAKSANAAN K3 :

Sebuah upaya untuk :

Menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat, sejahtera, bebas dari kecelakaan dan penyakit akibat kerja **serta** Mengendalikan atau meniadakan potensi bahaya untuk mencapai tingkat resiko yang dapat diterima atau sesuai dengan standar yang ditetapkan.



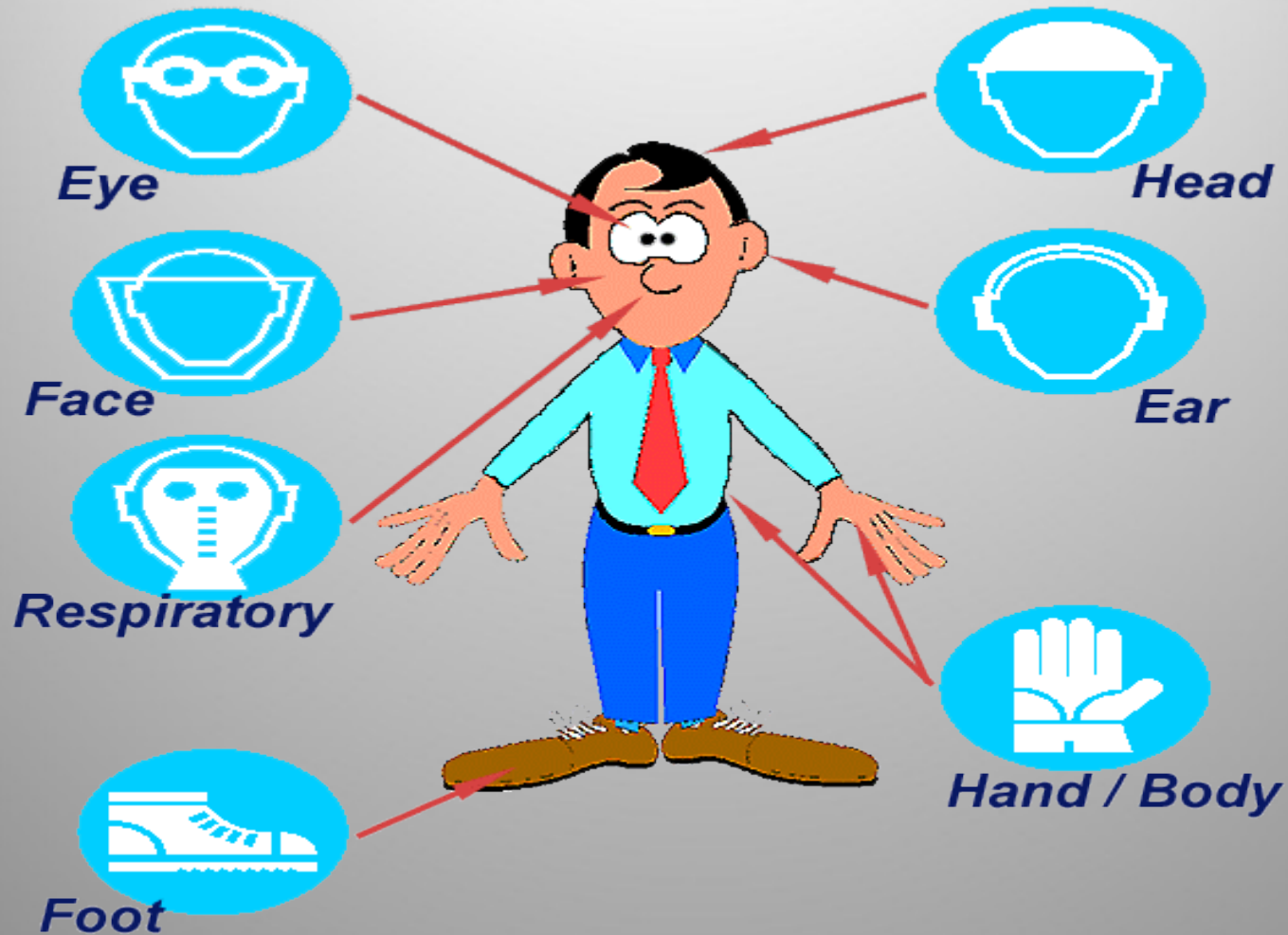
Keselamatan umumnya didefinisikan sebagai evaluasi dampak dari adanya resiko kematian, cedera, atau kerusakan pada manusia atau benda. Resiko ini dapat timbul karena adanya situasi yang tidak aman atau tindakan yang tidak aman.

Sebagai respons dari resiko ini, berbagai tindakan diambil sebagai pencegahan. Respon yang diambil umumnya berupa respons secara teknis dan keluarnya peraturan.

Sebagai tindakan pencegahan akhir, dilakukan asuransi, yang akan memberikan kompensasi atau restitusi bila terjadi kecelakaan atau kerusakan.



Apakah kita perlu alat pelindung diri



Alat Pelindung Diri (APD) adalah suatu kewajiban dimana biasanya para pekerja atau buruh bangunan yang bekerja di sebuah proyek atau pembangunan sebuah gedung, diwajib menggunakannya. Kewajiban itu sudah disepakati oleh pemerintah melalui Departemen Tenaga Kerja Republik Indonesia. Adapun bentuk dari alat tersebut adalah :



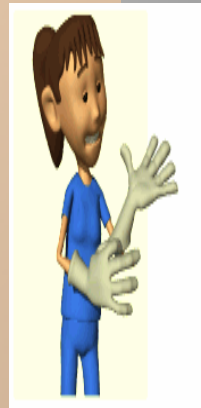
- **Helm**
Berfungsi sebagai pelindung kepala dari benda yang bisa mengenai kepala langsung dari atas.
- **Tali Keselamatan (safety belt)**
Berfungsi sebagai alat pelindung diri saat pekerja berada di ketinggian

Work Safe



Be Safe

- **Sepatu Karet (sepatu boot)**
Berfungsi sebagai alat pelindung kaki dari bahaya, biasanya berupa paku yang menempel di kayu atau benda tajam
- **Sepatu pelindung (Safety Shoes)**
Seperti sepatu biasa, tapi dari bahan kulit dilapisi metal dengan sol dari karet tebal dan kuat. Berfungsi untuk mencegah kecelakaan fatal yang menimpa kaki karena tertimpa benda tajam atau berat, benda panas, cairan kimia, dsb
- **Sarung Tangan**
Berfungsi sebagai alat pelindung tangan apabila pekerja yang bekerja di bagian pemotongan baik pemotongan kayu atau pemotongan besi.



Cara mengangkat barang yang salah



Don't Jump...



Don't Bend...

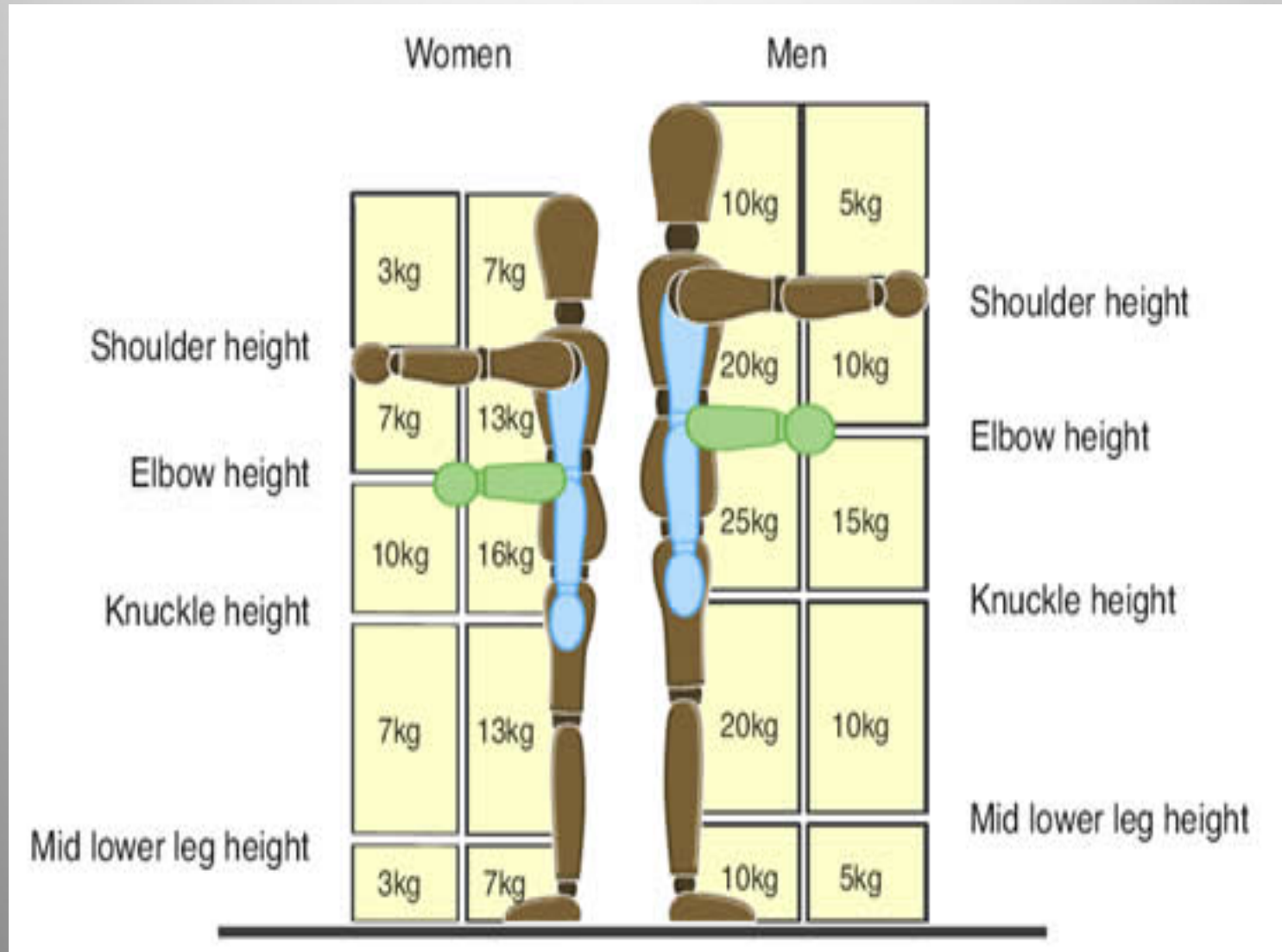


Don't Twist...

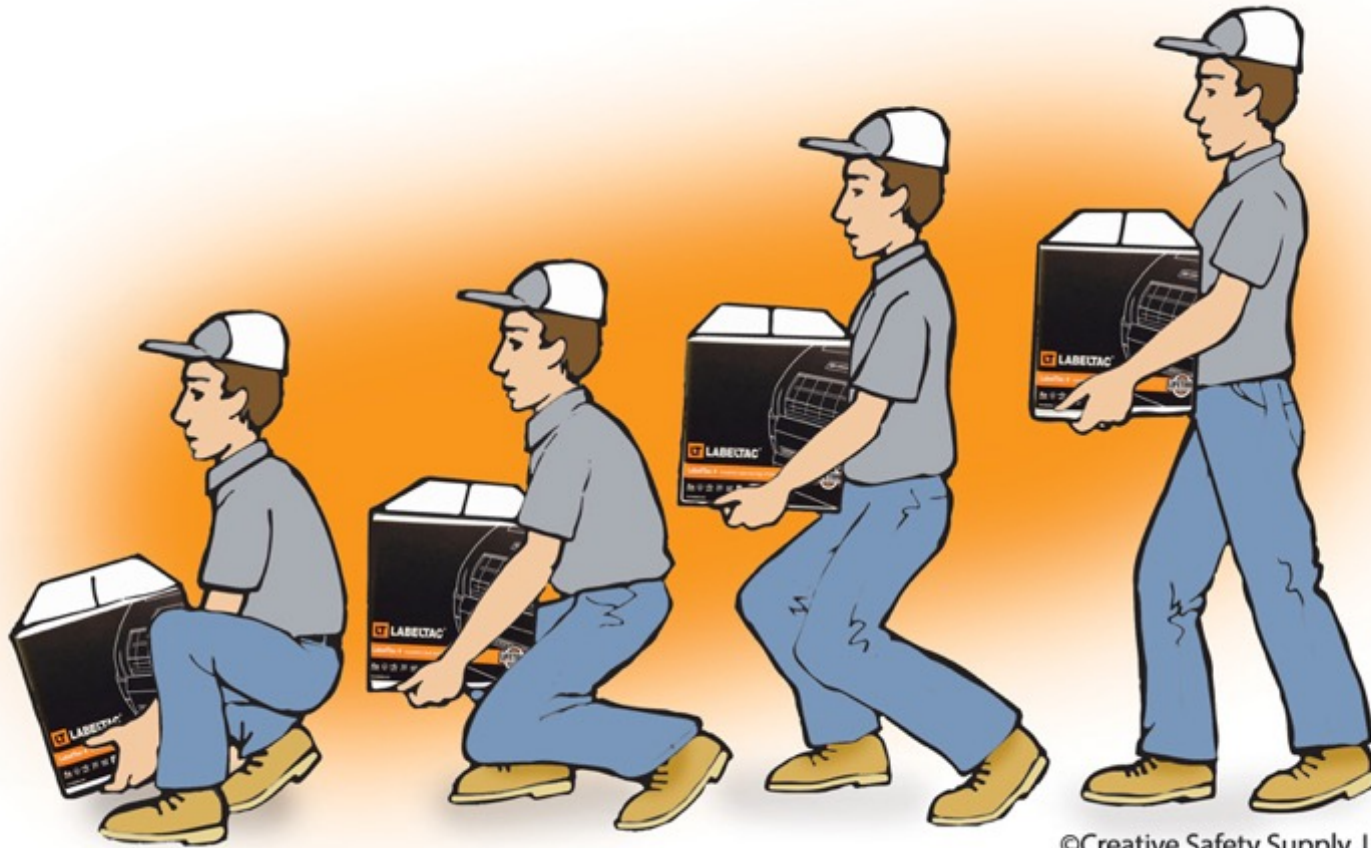


Don't Reach...

Beban maksimal yang aman



Cara mengangkat yang benar



©Creative Safety Supply, LLC

**THINK
SAFETY
FIRST!**



Apa sih untungnya mengangkat beban sebanyak ini. Jika dari sisi pekerja apa maunya hayo ? Gagah-gagahan, merasa kuat ? Biar cepat selesai pekerjaannya ? Atau, volume yang terangkut lebih banyak, sehingga upahnya lebih banyak. Itu khan beresiko, kalau badannya tidak kuat, jatuh, yang rusak khan keduanya. Manusia sekaligus barang yang diangkut .

**THINK
SAFELY
FIRST!**



Ini karena ketidak-tahuan saya kira, untuk debu-debu halus, plastik memang ok. Tapi jika percikan-percikan logam yang kecil, tajam tapi berat yang terlontar dengan kecepatan tinggi maka keberadaan plastik tersebut bukan apa-apa. Jika anda sebagai supervisor pekerja tersebut maka beritahu dia, dan jangan menertawakannya.

**THINK
SAFETY
FIRST!**



Bayangkan jika tergelincir. Kadang-kadang bingung juga, mengapa pekerjaanya tidak mempunyai nalar tentang keberadaan roda, ganjal yang sifatnya temporer tersebut dapat menyebabkannya demikian. Apakah kalau tergelincir, ini bisa disebut apes, atau akibat ketololan.

Penggunaan kaleng cat yang ditumpuk sebagai ganti tangga ,apakah sudah benar ??
bagaimana resikonya ?



**THINK
SAFETY
FIRST!**

**THINK
SAFETY
FIRST!**



Kelihatannya praktis dan efektif, tapi coba ada yang teriak “Kebakaran ... LARI !”. Pasti pekerja yang diujung tersebut dapat secara efektif lari kesurga. Iya khan.



Tiada rotan,
akarpun jadi

**THINK
SAFETY
FIRST!**

**THINK
SAFETY
FIRST!**



Daripada beli dongkrak mahal, maka ganjal kayu aja cukup. Syukur-syukur orangnya masih hidup



Kalau Perbaiki AC dengan Bantuan seperti ini Apa menjamin keselamatan Anda??

**THINK
SAFETY
FIRST!**

Ingin seperti spiderman??
Berpikirlah dua kali,nyawa taruhannya

**THINK
SAFETY
FIRST!**



Apakah kerjasama seperti ini,
bisa menjamin keselamatan ?



Kesehatan dan keselamatan bagi mahasiswa KKN

Kesehatan dan keselamatan bagi mahasiswa KKN

Langkah pertolongan Pertama untuk Penanganan Kegawat Daruratan Dini.

Pertolongan yang benar akan sangat membantu bagi si-sakit, namun jika tanpa keilmuan yang cukup tidak mustahil niatan yang mulia (ingin menolong) justru akan membuat derita bagi yang sakit.





DEMAM

- Bisa disebabkan karena kurang minum (cairan), Infeksi , suhu udara yang panas.stres
- Tindakan : minum air putih yang banyak, longgarkan pakaian yang melekat, dikompres dan diberi obat penurun panas
Jika 3 hari tidak reda, supaya diperiksakan ke dokter

PINGSAN

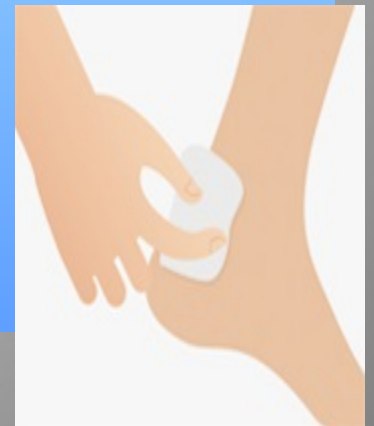


- Dapat disebabkan ,kepanasan,mabuk, pukulan/ benturan pada kepala, akibat takut, dll
- Tindakan : Periksa apakah si-sakit bernapas ? Coba dongakkan kepala & bersihkan jalan nafasnya. Adakah perdarahan yang banyak ? Kalau ada , hentikan perdarahan segera. Atau karena kepanasan yang ditandai dengan tidak ada keringat, panas tinggi, kulit panas dan merah? Jika ya, pindahkan ke tempat yang teduh, longgarkan pakaian dan basahi tubuh dengan air dingin. Jika tampak ada luka harus lebih hati-hati dalam memindahkan.

LUKA TERSAYAT/ TERGORES

- Bersihkan luka dengan dengan air matang dan diolesi dengan Iodin Povidon (Betadin)), tepi luka (baru) sesudah bersih agar dirapatkan (dijahit atau diplester) akan mempercepat kesembuhan.

Pembalut harus bersih dan kering



LUKA BAKAR

- Tanda / kerusakan tergantung luas dan dalamnya luka. Jika tanpa lepuhan (derajat I) segera rendam dalam air dingin, untuk mengurangi nyeri bisa minum Obat Analgetik.
- Luka bakar dengan lepuhan (derajat II) jika lepuhan pecah cuci dengan air matang yang telah dingin/iodin povidon olesi dengan vaselin steril / salep antibiotik dan minum obat analgetik.
- Luka bakar dalam (derajat III) tandanya kulit rusak, jaringan otot tampak merah dan kering bahkan dapat sampai tulang
Tindakan : harus segera dibawa ke dokter.



TERKILIR / KESELEO

- Tindakan : rendam sendi yang terkilir dalam air dingin (24 jam pertama) dan sesudah itu (hari ke 2) rendam dalam air hangat . Posisikan sendi yang terkilir pada posisi yang benar (dibalut) jika bagian yang terkilir tampak terlukai atau lemas bawa segera ke dokter



Keselamatan dalam berkendara

- Kasus Kecelakaan lalu lintas yang melibatkan Mahasiswa UGM cukup tinggi, data thn. 2012 s/d 2014 :

perawatan	2012	2013	2014
Rawat jalan	670	646	832
Rawat inap	36	52	31
TOTAL	706	698	863



Keselamatan dalam berkendara

Resiko Kecelakaan di Jalan Raya sebenarnya bisa dikurangi, antara lain :

- Dari Segi Kendaraan :
 - Gunakan pengaman yang ada
misal : Helm, Spion kanan-kiri, Sabuk pengaman
 - Cek kendaraan sebelum berangkat KKN
misal : Rem, Lampu, Ban



Keselamatan dalam berkendara

- Dari Segi Manusia :
 - Mengendarai kendaraan dengan hati-hati
 - Patuhi Peraturan Lalu lintas yang ada
 - Tidak mengendarai kendaraan dalam kondisi mengantuk atau sambil “sms”
 - Menjaga jarak aman dengan kendaraan lain



Cara mengurangi resiko terjadi sakit di tempat KKN



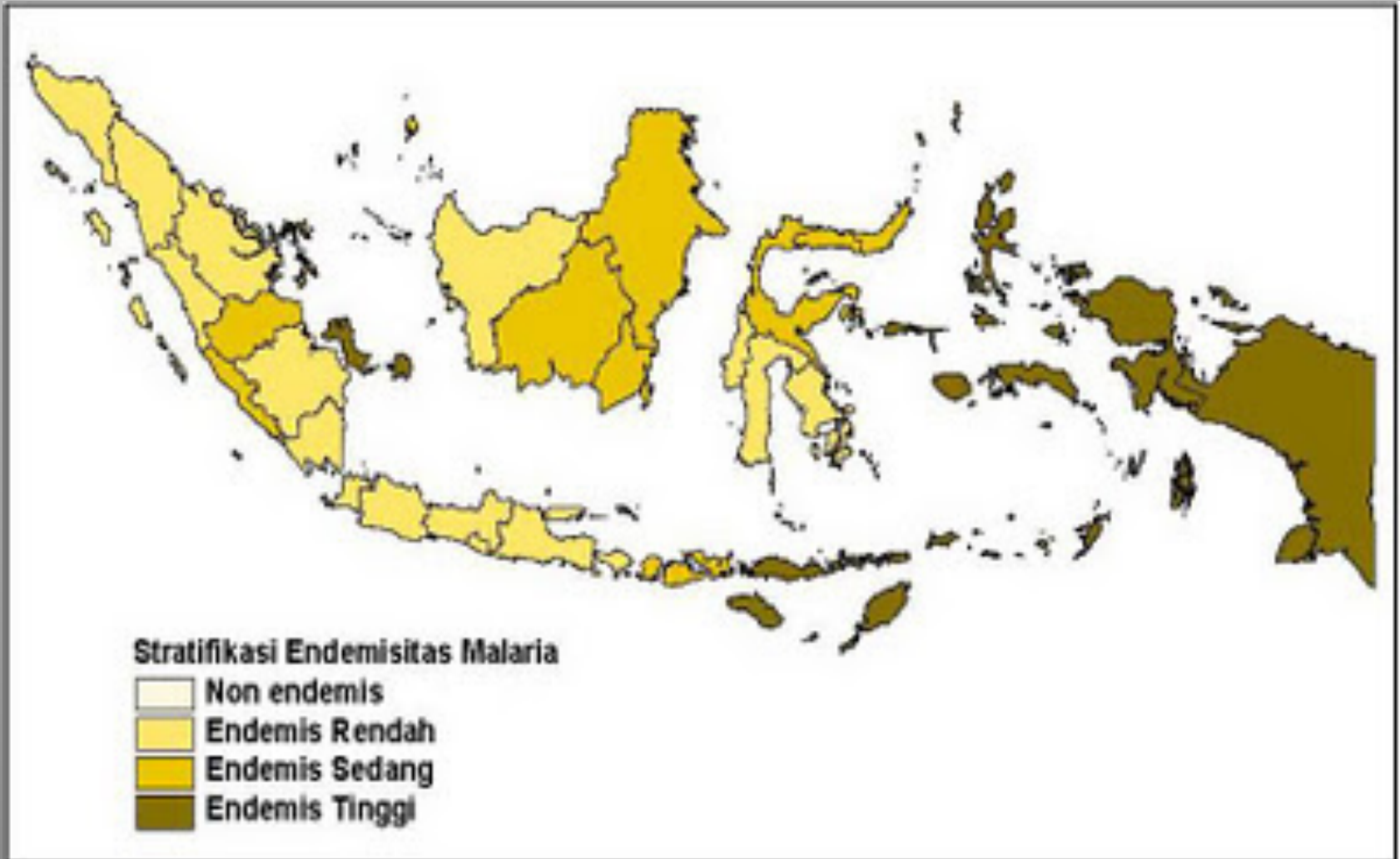
Kenali daerah tempat KKN sebelum berangkat

- Suhu udaranya,dingin/panas (pakaian yang sesuai)
- Medan atau jalan yang akan dilalui (mengurangi terjadinya kecelakaan)
- Proteksi pada penyakit yang sering timbul di daerah tsb (konfirmasi dengan puskesmas setempat)
- Hindari kebiasaan penduduk setempat yang kemungkinan akan menimbulkan penyakit (minum air mentah,mandi di sungai dll)

Daerah yang perlu diwaspadai

- Daerah yang merupakan endemis pada penyakit tertentu
Daerah endemis malaria : kebanyakan daerah indonesia timur dan daerah yang masih banyak hutan
- Daerah terpencil yang jauh dari fasilitas kesehatan
- Daerah memiliki struktur geografi yang ekstrim (misal jalanan curam berkelok, sulit air dll)

Daerah endemis malaria



Proteksi pada diri sendiri

- Bawa obat-obatan untuk pertolongan pertama
- Bila perlu bisa P3K (luka,tekilir,luka bakar pingsan dll}
- Melakukan tindakan preventif suatu penyakit tertentu,misal hindari gigitan serangga.
- Bawa obat-obatan pribadi bagi yang mempunyai penyakit tertentu
- Cukup istirahat
- Makan teratur
- Bila perlu Olah raga



Asuransi Kesehatan



Penjaminan Asuransi saat KKN

Untuk Peserta KKN di wilayah DIY maupun di luar DIY

- Bila lokasi KKN masih dekat dengan UGM dianjurkan periksa ke GMC
- Bila lokasi KKN jauh dari GMC, biaya periksa bisa dibayar dulu ,kemudian baru diklaimkan ke GMC
- Penggantian biaya klaim sesuai aturan yang berlaku di GMC



APA SAJA YANG DITANGGUNG GMC HEALTH CENTER ?

- I. Rawat Jalan Tingkat Pertama / di Klinik GMC
- II. Rawat Jalan Tingkat Lanjutan (di RS)
- III. Rawat Inap (di Puskesmas & Rumah Sakit)
- IV. Santunan Persalinan



Kelas Perawatan (Rawat Inap) di :

- RS Swasta adalah Kelas III
- RS Pemerintah adalah Kelas II



Peserta menggunakan sesuai dengan hak dan kelas perawatan yang disepakati, Untuk RS selain sistem pembayaran reimbus



BERAPA BIAYA PELAYANAN KESEHATAN YANG DITANGGUNG GMC ?

- Untuk berobat di klinik GMC HC tidak dipungut biaya apapun (100 %) **gratis** termasuk obat.
- Untuk Pelayanan pemeriksaan penunjang diagnostik, spesialisik dan rawat inap, di **RS Pemerintah** GMC menanggung sebesar :**75%** dari total biaya sesuai dengan kelas dan dan **65%** untuk **RS Swasta** (maksimal **Rp. 15.000.000,-** / kasus / tahun) sisanya ditanggung peserta



Dianjurkan peserta KKN untuk menggunakan asuransi lain terlebih dahulu, untuk memaksimalkan penggantian biaya yang diperoleh.

Asuransi lain :

- Jasa Raharja
- BPJS
- Asuransi lainnya



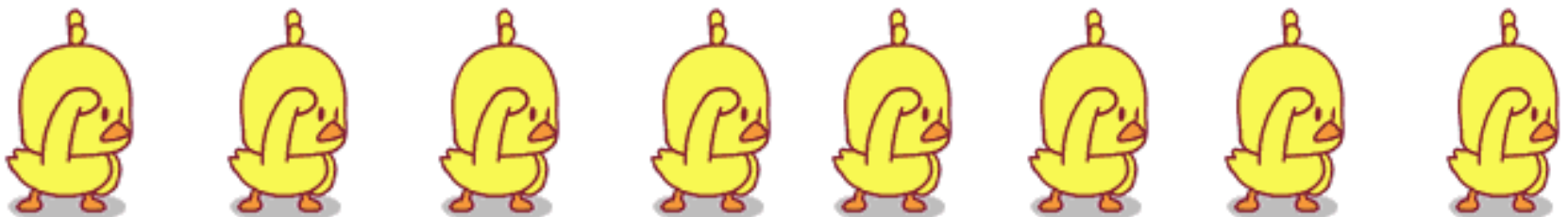
*Untuk kasus kecelakaan lalu lintas dengan melibatkan kendaraan bermotor lain, peserta KKN dianjurkan supaya mengurus penggantian klaim-nya ke **PT. JASA RAHARJA** terlebih dahulu, dengan dilengkapi :*

- ❖ Laporan Polisi dari Polsek / Polres
- ❖ Kuitansi asli dari RS,
- ❖ Surat Keterangan Medis dari dokter
- ❖ KTP, KTM



Untuk kasus kecelakaan lalu lintas tunggal, melampirkan Laporan Polisi dari Polsek / Polres diklaimkan ke GMC dilengkapi :

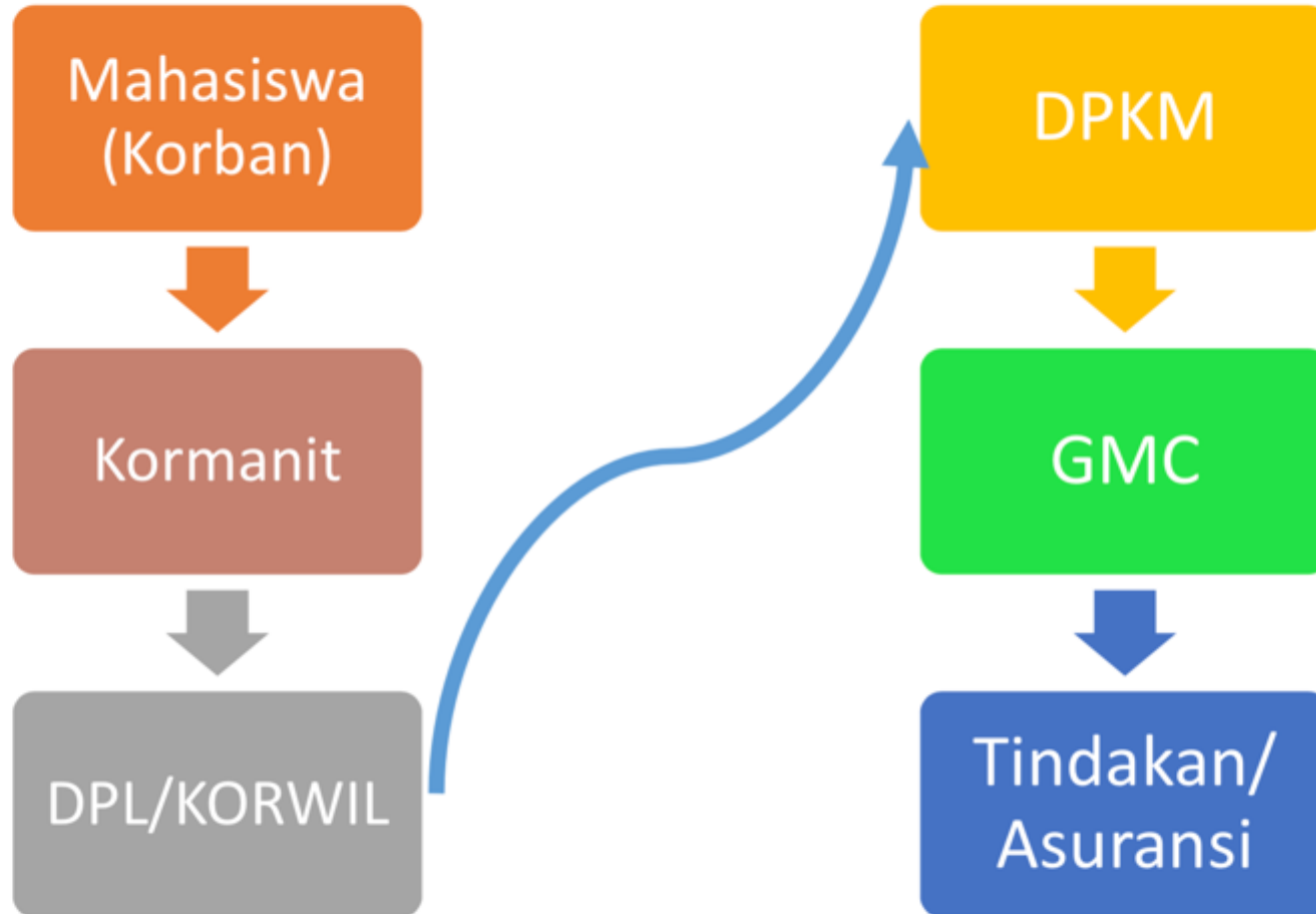
- ❖ Kuitansi asli dari RS
- ❖ Surat Keterangan Medis dari dokter
- ❖ KTP ,KTM





UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Flowchart Gawat Darurat



Persyaratan pengajuan klaim :

- Kuitansi asli dari RS
 - Rincian biaya obat-obatan
 - Rincian biaya dan Hasil laboratorium
 - Surat Keterangan Diagnosa dari dokter
 - KTP, Gama Card/ KTM, tanda peserta KKN
 - No rekening pemohon klaim
 - Surat Keterangan kecelakaan dari polisi
(Khusus kasus kecelakaan lalu lintas)
- + Bukti pembayaran dari asuransi lain (bila ada)



PINDAH FASKES SECARA ONLINE MELALUI APLIKASI JKN MOBILE

Untuk Mahasiswa terutama yang asal domisilinya di luar DIY diharapkan memindahkan faskes primer/tingkat 1 BPJS ke Klinik GMC, Proses pemindahan ini bisa melalui 2 cara:

- ❖ Bisa menggunakan **aplikasi Mobile JKN** berbasis android yang bisa di download di google play store.
- ❖ Langsung datang ke kantor BPJS Kesehatan

KEUNTUNGAN FASKES BPJS MUTASI KE GMC

Faskes 1 di Klinik GMC	Faskes 1 di tempat asal
1. Faskes memiliki keunggulan dari sisi kedekatan lokasi, keleluasaan jam periksa , kelengkapan fasilitas dan sarana yg tersedia	1. Kartu BPJS kanya bisa dimanfaatkan 3 kali kunjungan luar kota (hanya bisa menggunakan kartu mahasiswa tp ada keterbatasan akses seperti iur biaya lab . Dll)
2. Klinik GMC bekerjasama dg banyak RS di wilayah DIY baik RS pemerintah maupun swasta	2. Rujukan dg kartu mahasiswa hanya bisa di RS UGM
3. Tidak dikenakan iur biaya ketika rujukan baik rawat jalan maupun rawat inap sesuai kelas yg menjadi haknya sbg peserta BPJS	3. Dikenakan iur biaya sebesar 25 % ketika rujukan ke RS UGM dengan kartu mahasiswa
4. Tidak ada pembatasan kasus penyakit yg di tanggung (kecuali yg bersifat kosmetik)	4. Ada pembatasan kasus penyakit yg di tanggung seperti GMC tidak menanggung Kacamata, Peny. Jantung, Kanker, Cuci darah , CMV, stroke , dll
5. Tidak ada pembatasan biaya asal sesuai kelas yg menjadi haknya	5. GMC hanya menanggung maximal 15 juta per kasus /tahun
6. Kemudahan Mutasi dari sisi kesiapan tenaga yg membantu dan bisa mutasi kembali ke daerah asal	

MUTASI FASKES SECARA ONLINE MELALUI APLIKASI MOBILE JKN



1. Download Aplikasi JKN Mobile

2. Pilih Pendaftaran Pengguna Mobile (nomor 2)

3. Isi kolom no 1-8 dengan benar sesuai data KK, selanjutnya tekan no 9.

4. Jika Pengisian benar, silahkan tekan OKE

5. Masukan kode verifikasi dari email/sms, kemudian tekan verif

6. Jika verifikasi benar, tekan OKE.

7. Setelah Reset dan login Pilih menu ubah data peserta (nomer 1)

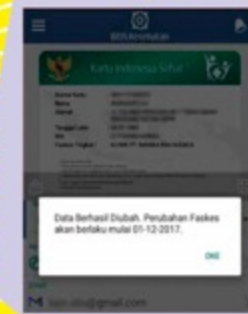
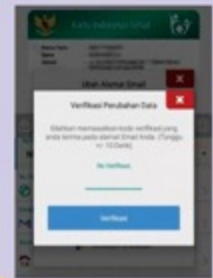
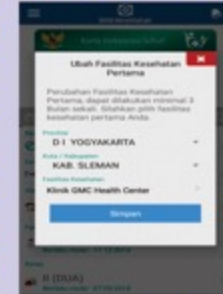
8. Pilih menu Faskes 1

9. Silahkan Isi sesuai Contoh, dan tekan Simpan.

10. Jika Verifikasi selesai (+/- 10m) akan ada sms berisi kode. maka masukan dan pilih verifikasi.

Catatan : Jika ada notifikasi kuota peserta lebih dari 5000, tekan tidak.

12. Notifikasi Perubahan berhasil, tekan oke.





We're on instagram

Follow us

[@kknugm.yogyakarta](https://www.instagram.com/kknugm.yogyakarta)

[@klinik_gmc](https://www.instagram.com/klinik_gmc)



www.gmc.ugm.ac.id



085100473123



(0274) 551412





Informasi melalui Media Sosial @kkn.ppm.ugm atau @kknugm.yogyakarta

Malaria

"Malaria adalah penyakit infeksi disebabkan oleh parasite Plasmodium yang hidup dan berkembang biak dalam sel darah merah manusia yang dimalarkan oleh nyamuk Anopheles betina dan dapat menyerang semua golongan usia baik laki-laki maupun perempuan"

Gejala

Gejala demam tinggi, menggigil, berkeringat dengan disertai sakit kepala, mual, muntah, diare, dan nyeri otot.

Cegah

- 1 Menggunakan kelambu atau selimut
- 2 Gunakan lotion anti nyamuk
- 3 Melindungi tubuh dengan pakaian tertutup baju lengan panjang dan celana panjang saat tidur
- 4 Menyemprot ruangan dengan anti nyamuk sebelum tidur
- 5 Lakukan langkah pencegahan 3M
Menguras, Menutup, Menabur abate



Disukai oleh fealervina dan 13 lainnya
kkn.ppm.ugm Kenali gejala malaria...

28 Juni

HEPATITIS A

Kenali

- 1 Hepatitis A (hepatitis hati) yang sangat memalar disebabkan oleh Virus Hepatitis A (HAV)
- 2 Ditebarkan melalui air atau makanan yang tidak bersih terkontaminasi virus HAV
- 3 Dapat dipegang dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- 4 Membantu dalam diagnosis medis dan uji laboratorium
- 5 Dapat ditangani oleh tenaga medis profesional
- 6 Demamnya kelihian berkesang dalam waktu harian hingga minggu

Gejala

- 1 Gejala awal : lelelahan, mual, muntah dan kehilangan selera makan
- 2 Disertai demam ringan (sub-febris, nyeri perut dan diare)
- 3 Beberapa kasus disertai nyeri otot dan sendi
- 4 Gejala lanjut : air emsi berwarna gelap, kulit terasa gatal, kulit berwarna kuning dan bagian putih mata (sclera) berwarna kuning dan terjadi penurunan berat badan.

Cegah

- 1 Vaksinasi Hepatitis A bagi yang berisiko tinggi (petugas kesehatan dan tenaga medis)
- 2 Selalu mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun, terutama:
Sebelum makan
Sebelum mengolah makanan (masak)
Setelah dari toilet dan mencuci BAB
- 3 Tidak berbagi penggunaan barang pribadi seperti sikat gigi, bambus, peralatan makan (pisau, piring dan sendok makan)
- 4 Selalu meminum makanan sampai besar matang dan meminum air minum sampai mendidih
- 5 Hindari jejak makanan di warung makan yang sebersih-bersihnya di area kurang terjaga



Disukai oleh acinggg_21 dan 96 lainnya
kkn.ppm.ugm Jangan lupa jaga kesehatan ya..

Lihat 1 komentar

30 Juni

WARGA TANGGUH

HADAPI GEMPA BUMI DAN TSUNAMI

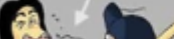
PASCA GEMPA BESAR YANG MENGHANCURKAN BANGUNAN, DAN BERPOTENSI TSUNAMI, SEGERA EVAKUASI MANDIRI KE TEMPAT YANG LEBIH TINGGI ATAU SHELTER TERDEKAT DAN JALUR PANTAI

WAKTU LINTUK EVAKUASI HANYA 10-30 MENIT SETELAH GEMPA

IKUTI ARAHAN PETUGAS ATAU KELOMPOK SIAGA BENCANA

JANGAN PAKSAKAN EVAKUASI KE DATARAN TINGGI MENGGUNAKAN MOBIL, TAPI CARILAH SHELTER TERDEKAT

TINGGALKAN BARANG-BARANG BAWAAN DAN KENDARAAN ANDA KARENA HANYA AKAN MEMPERLAMBAT SERTA MEMBIUT MACET JALUR EVAKUASI



Disukai oleh zulfatinhida1453 dan 13 lainnya
kkn.ppm.ugm Tips dari @bnpb_indonesia jika menghadapi gempa dan tsunami..

14 Juli

SEBELUM terjadi gempa bumi

A. Kunci Utama adalah
 Mengenali apa yang disebut gempa bumi
 Korban umumnya disebabkan oleh keruntuhan bangunan, perabotan, kebakaran, longsor dan kepanikan
 Pastikan bahwa struktur dan letak rumah Anda dapat terhindar dari bahaya yang disebabkan gempa bumi (longsor, rekahan tanah dll)

B. Kenali lingkungan tempat Anda bekerja dan Tinggal
 Perhatikan letak pintu, lift serta tangga darurat, apabila terjadi gempa bumi sudah mengetahui tempat paling aman untuk berlindung.
 Belajar melakukan P3K
 Belajar menggunakan Pemadam Kebakaran
 Mencatat Nomor Telpon Penting kedaruratan yang dapat dihubungi pada saat terjadi gempa bumi

C. Persiapan Rutin pada tempat Anda bekerja dan tinggal
 Perabotan (Lemari, Cabinet, dll) diatur menempel pada dinding (di pakud/ikat dll) untuk menghindari jatuh, roboh, bergeser pada saat terjadi gempa bumi
 Menyimpan bahan yang mudah terbakar pada tempat yang tidak mudah pecah, agar terhindar dari kebakaran.
 Selalu mematikan air, gas dan listrik apa bila sedang tidak digunakan

D. Penyebab celaka yang paling banyak pada saat gempa bumi adalah akibat kejatuhan material
 Atur benda yang berat sedapat mungkin berada pada bagian bawah.
 Cek kestabilan benda yang tergantung yang dapat jatuh pada saat gempa bumi terjadi (mis: lampu dll)

E. Alat yang harus ada disetiap tempat
 Kotak P3K, Senter/lampu Battery, Radio, Makanan Suplemen, Air



Disukai oleh zulffatihida1453 dan 12 lainnya

kkn.ppm.ugm Tips "sebelum terjadi gempa bumi" dari @infobmkg... lainnya

16 Juli

SESAAT terjadi gempa bumi

A. Jika Anda berada dalam ruangan
 Lindungi kepala dan badan Anda dari reruntuhan bangunan (dengan bersambunyi di bawah meja dll)
 Cari tempat yang paling aman dari reruntuhan goncangan.
 Lari keluar apabila masih dapat dilakukan.

B. Jika berada di luar bangunan atau area terbuka
 Menghindari dari bangunan yang ada di sekitar Anda (seperti gedung, tangkai listrik, pohon dll)
 Perhatikan tempat Anda berpijak hindari apabila terjadi rekahan tanah



Disukai oleh avilrsn dan 9 lainnya

kkn.ppm.ugm Tips "sesaat terjadi gempa bumi" dari @infobmkg... lainnya

16 Juli

SEBELUM terjadi gempa bumi

C. Jika Anda sedang mengendarai mobil
 Keluar, turun dan menjauh dari mobil hindari jika terjadi rekahan tanah atau kebakaran
 Keluar dari mobil dan berlindung di sampingnya

D. Jika Anda tinggal atau berada di pantai
 Jauhi pantai menuju ke tempat yang lebih tinggi untuk menghindari gelombang Tsunami



Disukai oleh avilrsn dan 9 lainnya

kkn.ppm.ugm Tips "sesaat terjadi gempa bumi" dari @infobmkg... lainnya

16 Juli

C. Persiapan Rutin pada tempat Anda bekerja dan tinggal

SESUDAH terjadi gempa bumi

A. Jika Anda berada dalam bangunan
 Keluar dari bangunan tersebut dengan tertib
 Jangan menggunakan tangga berjalan atau lift, gunakan tangga biasa
 Periksa apa ada yang terluka, lakukan P3K
 Telpon/minta pertolongan apabila terjadi luka parah pada Anda atau sekitar Anda

B. Periksa lingkungan sekitar Anda
 Periksa apabila terjadi kebakaran
 Periksa apabila terjadi kebocoran gas
 Periksa apabila terjadi arus pendek
 Periksa aliran dan pipa air
 Periksa segala hal yang dapat membahayakan (memakan listrik, tidak menjalankan api dll)

C. Jangan masuk ke bangunan yang sudah terjadi gempa, sebelum Anda yakin bangunan tersebut cukup kokoh setelah gempa terjadi karena kemungkinan masih akan terjadi reruntuhan.

D. Jangan mendekati bangunan yang sudah rusak terkena gempa, karena kemungkinan sewaktu-waktu dapat runtuh akibat gempa susulan

E. Pastikan informasi resmi hanya bersumber dari BMKG yang disebarluaskan melalui kanal komunikasi resmi yang telah terverifikasi (website: <http://www.bmkg.go.id> Mobile Apps: WRS-BMKG (user: pemda, pwd: pemda-bmkg).

F. Melaporkan dampak kerusakan melalui aplikasi WRS Mobile ataupun menelepon Pusat Gempabumi dan Tsunami BMKG (021 6546316).

G. Jangan panik dan berdo'a kepada Tuhan YME demi keamanan dan keselamatan kita semua.



Disukai oleh royafitrahandaminafa dan 13 lainnya

kkn.ppm.ugm Tips "sesudah terjadi gempa bumi" dari @infobmkg... lainnya

16 Juli

Postingan

kkn.ppm.ugm

Disukai oleh zulfatinhida1453 dan 6 lainnya
 kkn.ppm.ugm Apa itu InaRISK? Kenapa kita perlu InaRISK?... lainnya
 19 Juli

kkn.ppm.ugm

SESUDAH terjadi gempa bumi
 A. Jika Anda berada dalam bangunan
 B. Jangan mendekati bangunan yang sudah



Postingan

kkn.ppm.ugm

Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika STASIUN KLIMATOLOGI MLATI YOGYAKARTA
 J. Kabupaten KM 5.5 Duwet, Sendangadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta

Peringatan Dini Gelombang Laut Tinggi di Perairan Selatan DIY Satu Pekan Ke Depan (21-26 Juli 2019)

Penyebab
 Perbedaan tekanan udara yang signifikan antara Australia (Pusat Tekanan Udara Tinggi 1026 hPa) dengan Asia (Pusat Tekanan Udara Rendah 985 hPa/TS "DANAS") sehingga mengakibatkan peningkatan kecepatan angin di Samudera Hindia Selatan DIY mencapai 39 - 60 km/jam. Peningkatan kecepatan angin ini berdampak pada gelombang laut tinggi di Perairan Selatan Yogyakarta

Prediksi	Himbauan
21 Juli 2019 : 2.0 - 3.0 meter	Wisawatan tidak mandi di laut dan menjauhi bibir pantai
22 Juli 2019 : 4.0 - 5.0 meter	Nelayan sementara tidak melaut dan menambatkan kapal di tempat yang aman
23 Juli 2019 : 2.5 - 3.5 meter	Pelaku usaha di kawasan pantai mewaspada gelombang pasang yang dapat merusak bangunan
24 Juli 2019 : 4.0 - 5.0 meter	Memperhatikan arah/himbauan dari petugas SAR di sekitar pantai
25 Juli 2019 : 3.0 - 4.0 meter	Update Informasi Prakiraan Tinggi Gelombang dari BMKG DIY
26 Juli 2019 : 2.5 - 3.5 meter	

Dikeluarkan oleh BMKG, Sabtu 20 Juli 2019 Pukul 10.49 WIB
 @StakimJoga
 Stasiun Klimatologi, Yogyakarta
 082242009760

Disukai oleh dalokanantha dan 21 lainnya
 kkn.ppm.ugm Peringatan dini gelombang laut tinggi di perairan selatan DIY (21-26 Juli 20... lainnya
 22 Juli

kkn.ppm.ugm

Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika



Postingan

kkn.ppm.ugm

ALUR PENDAFTARAN KKN-PPM PERIODE 3 DAN 4 TAHUN 2019
 Registrasi online: <https://sistem.ugm.ac.id>

- PENDAFTARAN DAN SELEKSI**
 *Melakukan pengisian data ke dalam formulir pendaftaran di sistem.ugm.ac.id
 *Pengisian data selesai di kirim ke email ppm@ugm.ac.id
 *Ditunggu email dari dosen pembimbing
- REGISTRASI ONLINE**
 *Login ke sistem.ugm.ac.id dengan menggunakan akun yang sudah dibuat
 *Mengisi data diri dan data akademik
 *Melakukan verifikasi data yang sudah diisi
 *Melakukan pembayaran biaya pendaftaran
- VERIFIKASI OLEH GURU PEMBIMBING**
 *Ditunggu email dari dosen pembimbing
 *Melakukan verifikasi data yang sudah diisi
 *Melakukan pembayaran biaya pendaftaran
- UPDATE BIODATA**
 *Ditunggu email dari dosen pembimbing
 *Melakukan update biodata yang sudah diisi
 *Melakukan pembayaran biaya pendaftaran
- DETAK EARTH**
 *Ditunggu email dari dosen pembimbing
 *Melakukan update biodata yang sudah diisi
 *Melakukan pembayaran biaya pendaftaran

kkn.ppm.ugm www.kkn.ugm.ac.id

Disukai oleh avilrsn dan 13 lainnya
 kkn.ppm.ugm Alur pendaftaran KKN-PPM Periode 3 dan 4 tahun 2019.... lainnya
 7 hari yang lalu

kkn.ppm.ugm

Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika



Terima kasih

