UNIVERSITAS GADJAH MADA

GADJAH MADA MEDICAL CENTER

Asuransi
dan
Kesehatan keselamatan kerja

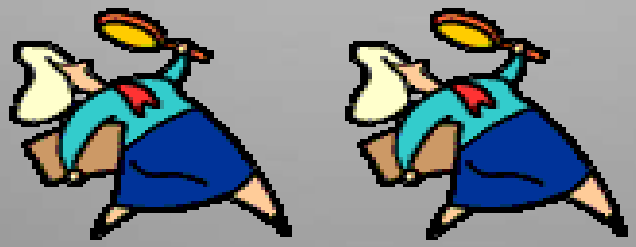
KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA BAGI MAHASISWA KKN

PENGERTIAN PELAKSANAAN K3 :

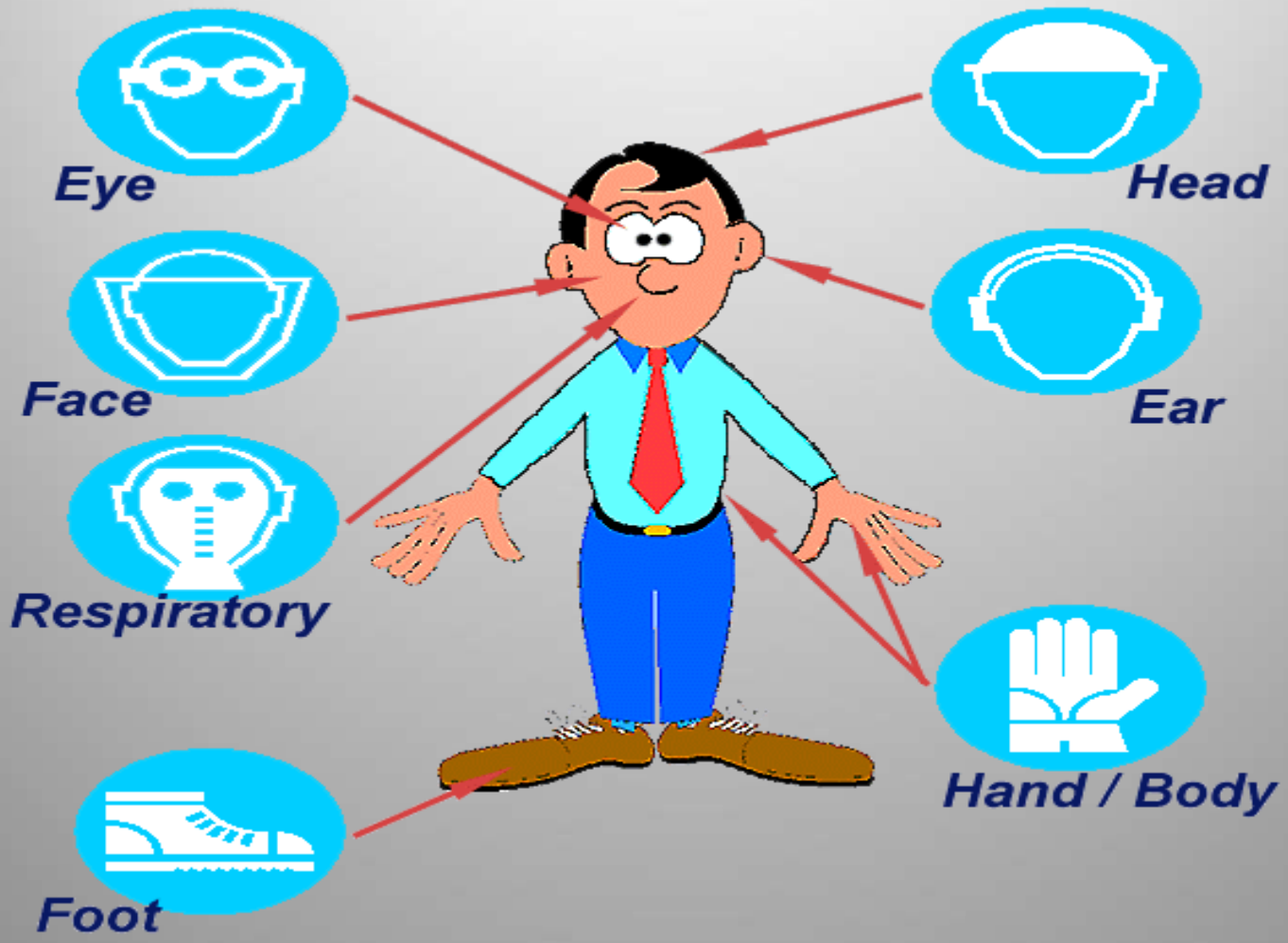
Sebuah upaya untuk :
Menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat, sejahtera, bebas dari kecelakaan dan penyakit akibat kerja ***serta*** Mengendalikan atau meniadakan potensi bahaya untuk mencapai tingkat resiko yang dapat diterima atau sesuai dengan standar yang ditetapkan.

Keselamatan **umumnya didefinisikan sebagai evaluasi dampak dari adanya resiko kematian, cedera, atau kerusakan pada manusia atau benda. Resiko ini dapat timbul karena adanya situasi yang tidak aman atau tindakan yang tidak aman.**

Sebagai respons dari resiko ini, berbagai tindakan diambil sebagai pencegahan. Respon yang diambil umumnya berupa respons secara teknis dan keluarnya peraturan.
Sebagai tindakan pencegahan akhir, dilakukan asuransi, yang akan memberikan kompensasi atau restitusi bila terjadi kecelakaan atau kerusakan.



Apakah kita perlu alat pelindung diri



Alat Pelindung Diri (APD)adalah suatu kewajiban dimana biasanya para pekerja atau buruh bangunan yang bekerja di sebuah proyek atau pembangunan sebuah gedung, diwajib menggunakannya. Kewajiban itu sudah disepakati oleh pemerintah melalui Departemen Tenaga Kerja Republik Indonesia. Adapun bentuk dari alat tersebut adalah :

- **Helm**

  Berfungsi sebagai pelindung kepala dari benda yang bisa mengenai kepala langsung dari atas.

- **Tali Keselamatan (safety belt)**

  Berfungsi sebagai alat pelindung diri saat pekerja berada di ketinggian

- **Sepatu Karet (sepatu boot)**

  Berfungsi sebagai alat pelindung kaki dari bahaya, biasanyanya berupa paku yang menempel di kayu atau benda tajam

- **Sepatu pelindung (Safety Shoes)**

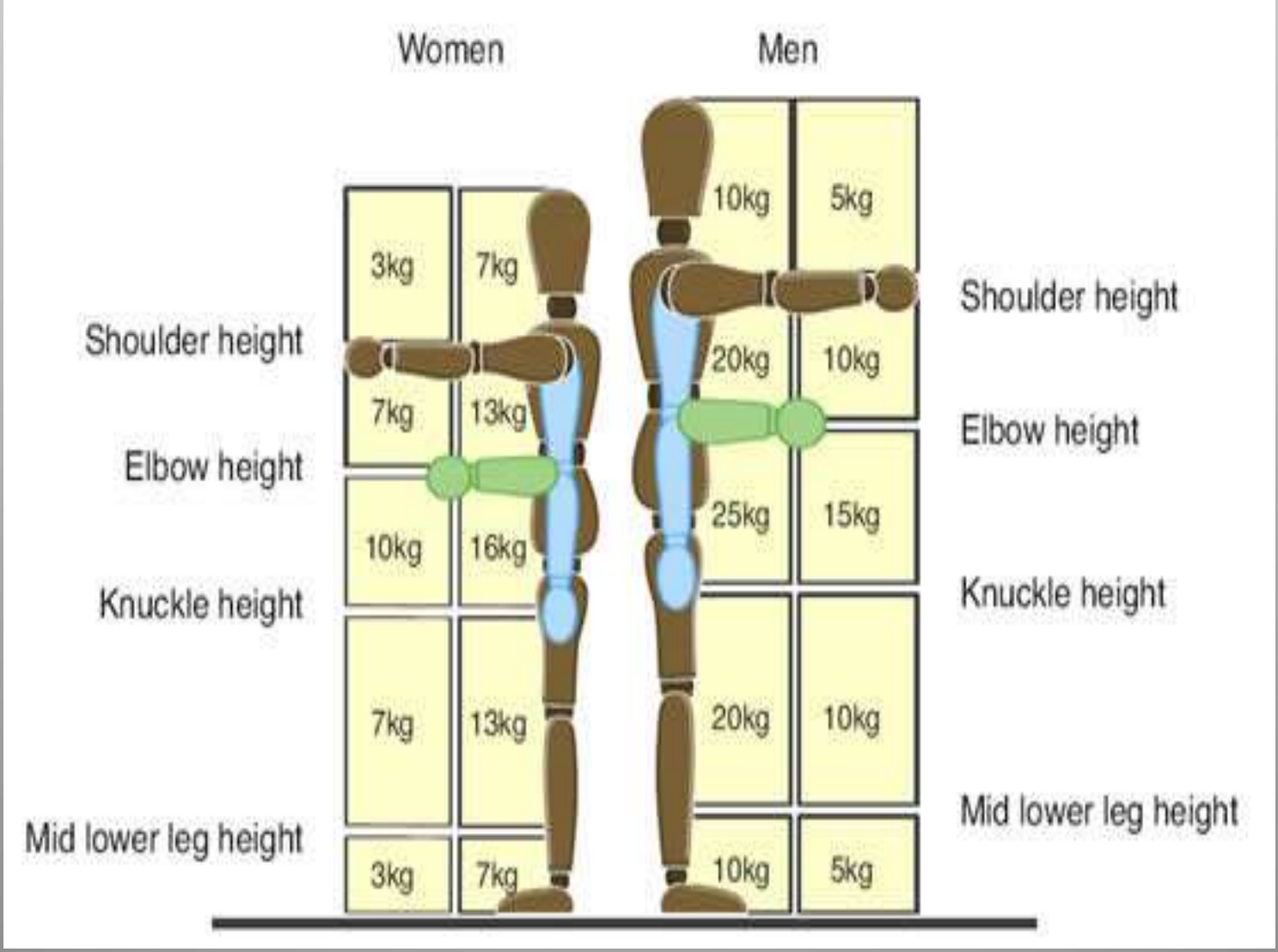
  Seperti sepatu biasa, tapi dari bahan kulit dilapisi metal dengan sol dari karet tebal dan kuat. Berfungsi untuk mencegah kecelakaan fatal yang menimpa kaki karena tertimpa benda tajam atau berat, benda panas, cairan kimia, dsb

- **Sarung Tangan**

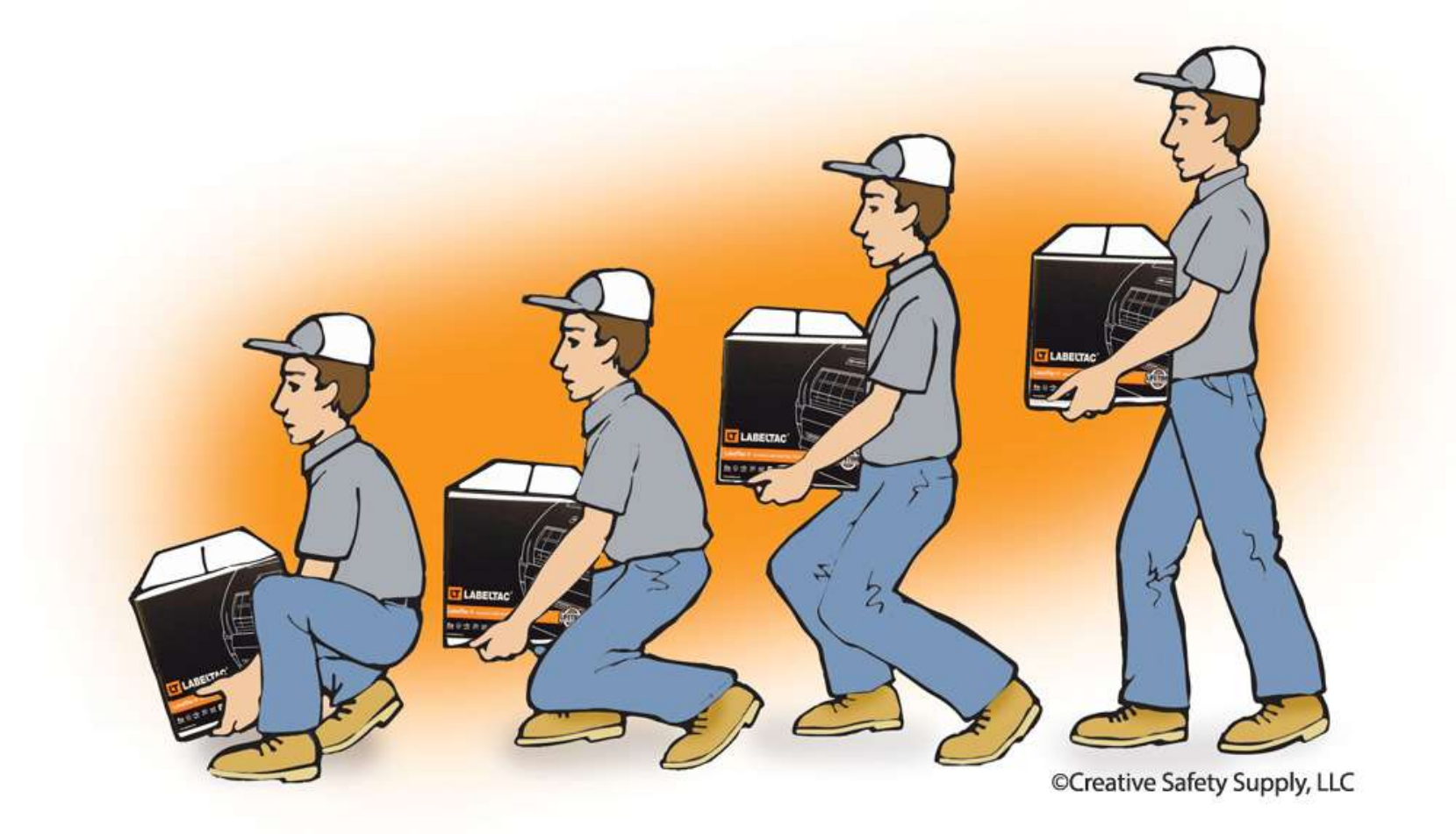
  Berfungsi sebagai alat pelindung tangan apabila pekerja yang bekerja di bagian pemotongan baik pemotongan kayu atau pemotongan besi.

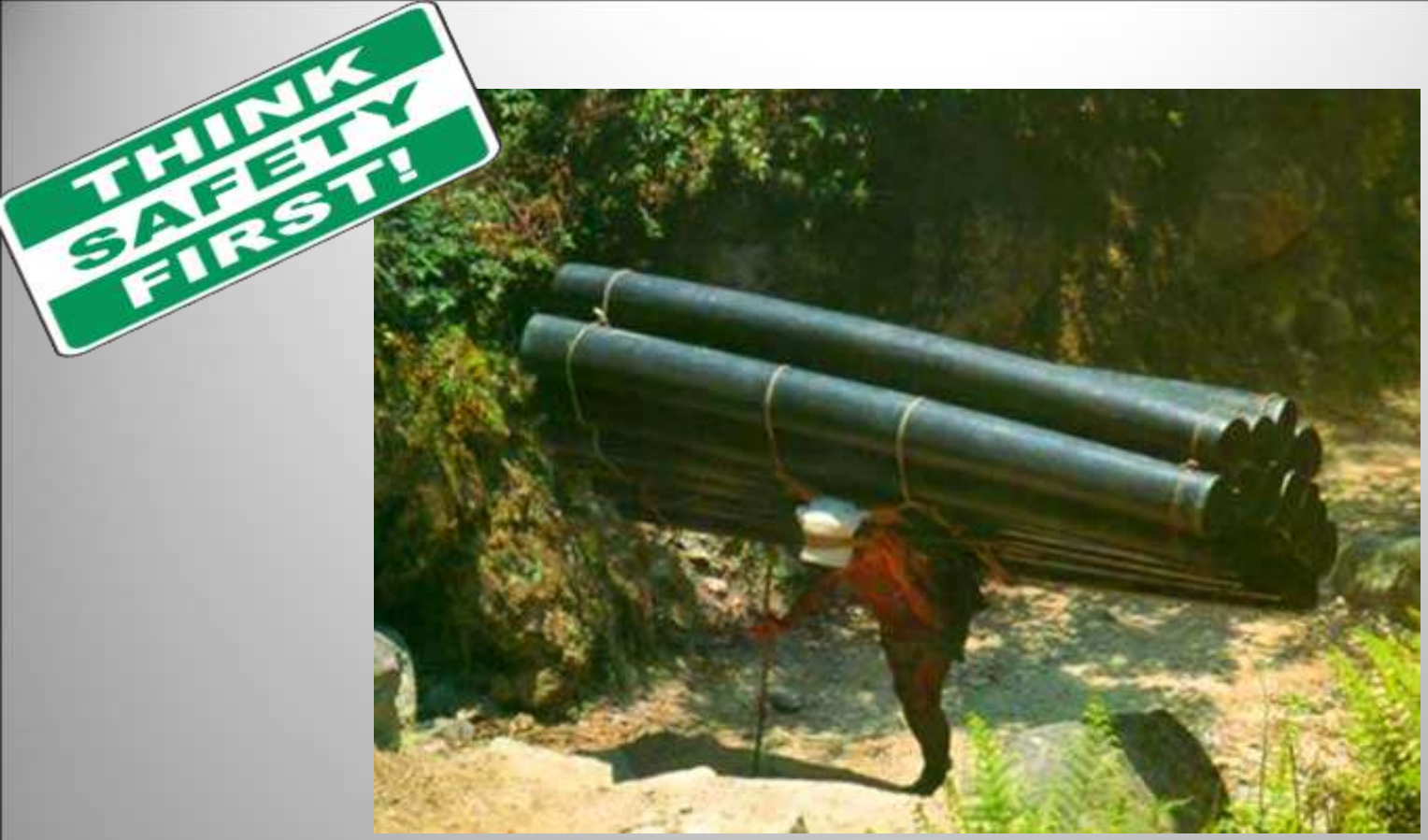
Cara mengangkat barang yang salah

Beban maximal yang aman



Cara mengangkat yang benar





Apa sih untungnya mengangkat beban sebanyak ini. Jika dari sisi pekerja apa maunya hayo ? Gagah-gagahan, merasa kuat ? Biar cepat selesai pekerjaannya ? Atau, volume yang terangkut lebih banyak, sehingga upahnya lebih banyak. Itu khan beresiko, kalau badannya tidak kuat, jatuh, yang rusak khan keduanya. Manusia sekaligus barang yang diangkut .

Ini karena ketidak-tahuan saya kira, untuk debu-debu halus, plastik memang ok. Tapi jika percikan-percikan logam yang kecil, tajam tapi berat yang terlontar dengan kecepatan tinggi maka keberadaan plastik tersebut bukan apa-apa. Jika anda sebagai supervisor pekerja tersebut maka beritatahu dia, dan jangan menertawakannya.

THINK SAFETY FIRST!

Bayangkan jika tergelincir. Kadang-kadang bingung juga, mengapa pekerjanya tidak mempunyai nalar tentang keberadaan roda, ganjal yang sifatnya temporer tersebut dapat menyebabkannya demikian. Apakah kalau tergelincir, ini bisa disebut apes, atau akibat ketololan.

Penggunaan kaleng cat yang ditumpuk sebagai ganti tangga ,apakah sudah benar ?? bagaimana resikonya ?

Kelihatannya praktis dan efektif, tapi coba ada yang teriak "Kebakaran … LARI !". Pasti pekerja yang diujung tersebut dapat secara efektif lari kesurga. Iya khan.

Tiada rotan, akarpun jadi

THINK SAFETY FIRST!

Daripada beli dongkrak mahal, maka ganjal kayu aja cukup. Syukur-syukur orangnya masih hidup

Kalau Perbaiki AC dengan Bantuan seperti ini Apa menjamin keselamatan Anda??

Ingin seperti spiderman???
Berpikirlah dua kali,nyawa taruhannya

Apakah kerjasama seperti ini, bisa menjamin keselamatan ?

Kesehatan dan keselamatan bagi mahasiswa KKN

Kesehatan dan keselamatan bagi mahasiswa KKN

Langkah pertolongan Pertama untuk Penanganan Kegawat Daruratan Dini.

Pertolongan yang benar akan sangat membantu bagi si-sakit, namun jika tanpa keilmuan yang cukup tidak mustahil niatan yang mulia (ingin menolong) justru akan membuat derita bagi yang sakit.

DEMAM

- Bisa disebabkan karena kurang minum (cairan), Infeksi , suhu udara yang panas.stres

- Tindakan : minum air putih yang banyak, longgarkan pakaian yang melekat, dikompres dan diberi obat penurun panas

  Jika 3 hari tidak reda, supaya diperiksakan ke dokter

PINGSAN

- Dapat disebabkan ,kepanasan,mabuk, pukulan/ benturan pada kepala, akibat takut, dll

- Tindakan : Periksa apakah si-sakit bernapas ? Coba dongakkan kepala & bersihkan jalan nafasnya. Adakah perdarahan yang banyak ? Kalau ada , hentikan perdarahan segera. Atau karena kepanasan yang ditandai dengan tidak ada keringat, panas tinggi, kulit panas dan merah? Jika ya, pindahkan ke tempat yang teduh, longgarkan pakaian dan basahi tubuh dengan air dingin. Jika tampak ada luka harus lebih hati-hati dalam memindahkan.

LUKA TERSAYAT/ TERGORES

- Bersihkan luka dengan dengan air matang dan diolesi dengan Iodin Povidon (Betadin)), tepi luka (baru) sesudah bersih agar dirapatkan (dijahit atau diplester) akan mempercepat kesembuhan.

  Pembalut harus bersih dan kering

LUKA BAKAR

- Tanda / kerusakan tergantung luas dan dalamnya luka. Jika tanpa lepuhan (derajat I) segera rendam dalam air dingin, untuk mengurangi nyeri bisa minum Obat Analgetik.
- Luka bakar dengan lepuhan (derajat II) jika lepuhan pecah cuci dengan air matang yang telah dingin/iodin povidon olesi dengan vaselin steril / salep antibiotik dan minum obat analgetik.
- Luka bakar dalam (derajat III) tandanya kulit rusak, jaringan otot tampak merah dan kering bahkan dapat sampai tulang

  Tindakan : harus segera dibawa ke dokter.

TERKILIR / KESELEO

- Tindakan : rendam sendi yang terkilir dalam air dingin (24 jam pertama) dan sesudah itu (hari ke 2) rendam dalam air hangat . Posisikan sendi yang terkilir pada posisi yang benar (dibalut) jika bagian yang terkilir tampak terlukai atau lemas bawa segera ke dokter

Keselamatan dalam berkendaraan

- Kasus Kecelakaan lalu lintas yang melibatkan Mahasiswa UGM cukup tinggi, data thn. 2012 s/d 2014 :

perawatan	2012	2013	2014
Rawat jalan	**670**	**646**	**832**
Rawat inap	**36**	**52**	**31**
TOTAL	**706**	**698**	**863**

Keselamatan dalam berkendaraan

Resiko Kecelakaan di Jalan Raya sebenarnya bisa dikurangi, antara lain :

- Dari Segi Kendaraan :

  -Gunakan pengaman yang ada

  misal : Helm, Spion kanan-kiri, Sabuk pengaman

  -Cek kendaraan sebelum berangkat KKN

  misal : Rem, Lampu, Ban

Keselamatan dalam berkendaraan

- Dari Segi Manusia :
  -Mengendarai kendaraan dengan hati-hati
  -Patuhi Peraturan Lalu lintas yang ada
  -Tidak mengendarai kendaraan dalam kondisi mengantuk atau sambil “sms”
  -Menjaga jarak aman dengan kendaraan lain

Cara mengurangi resiko terjadi sakit di tempat KKN

Kenali daerah tempat KKN sebelum berangkat

- Suhu udaranya,dingin/panas (pakaian yang sesuai)
- Medan atau jalan yang akan dilalui (mengurangi terjadinya kecelakaan)
- Proteksi pada penyakit yang sering timbul di daerah tsb (konfirmasi dengan puskesmas setempat)
- Hindari kebiasaan penduduk setempat yang kemungkinan akan menimbulkan penyakit (minum air mentah,mandi di sungai dll)

Daerah yang perlu diwaspadai

- Daerah yang merupakan endemis pada penyakit tertentu

  Daerah endemis malaria : kebanyakan daerah indonesia timur dan daerah yang masih banyak hutan
- Daerah terpencil yang jauh dari fasilitas kesehatan
- Daerah memiliki struktur geografi yang extrim (misal jalanan curam berkelok,sulit air dll)

Daerah endemis malaria

Proteksi pada diri sendiri

- Bawa obat-obatan untuk pertolongan pertama
- Bila perlu bisa P3K (luka,tekilir,luka bakar pingsan dll}
- Melakukan tindakan preventif suatu penyakit tertentu,misal hindari gigitan serangga.
- Bawa obat-obatan pribadi bagi yang mempunyai penyakit tertentu
- Cukup istirahat
- Makan teratur
- Bila perlu Olah raga

Asuransi Kesehatan

Penjaminan Asuransi saat KKN

Untuk Peserta KKN di wilayah DIY maupun di luar DIY

- Bila lokasi KKN masih dekat dengan UGM dianjurkan periksa ke GMC
- Bila lokasi KKN jauh dari GMC,biaya periksa bisa dibayar dulu ,kemudian baru diklaimkan ke GMC
- Penggantian biaya klaim sesuai aturan yang berlaku di GMC

APA SAJA YANG DITANGGUNG GMC HEALTH CENTER ?

I. Rawat Jalan Tingkat Pertama / di Klinik GMC

II. Rawat Jalan Tingkat Lanjutan (di RS)

III. Rawat Inap (di Puskesmas & Rumah Sakit)

IV. Santunan Persalinan

Kelas Perawatan (Rawat Inap) di :

- RS Swasta adalah Kelas III
- RS Pemerintah adalah Kelas II

Peserta menggunakan sesuai dengan hak dan kelas perawatan yang disepakati,Untuk RS selain sistem pembayaran reimbus

BERAPA BIAYA PELAYANAN KESEHATAN YANG DITANGGUNG GMC ?

- Untuk berobat di klinik GMC HC tidak dipungut biaya apapun (100 %) gratis termasuk obat.
- Untuk Pelayanan pemeriksaan penunjang diagnostik, spesialistik dan rawat inap, di RS Pemerintah GMC menanggung sebesar :75% dari total biaya sesuai dengan kelas dan dan 65% untuk RS Swasta (maksimal Rp. 15.000.000,- / kasus / tahun) sisanya ditanggung peserta

Dianjurkan peserta KKN untuk menggunakan asuransi lain terlebih dahulu,untuk memaksimalkan penggantian biaya yang diperoleh.

Asuransi lain :

- Jasa Raharja
- BPJS
- Asuransi lainnya

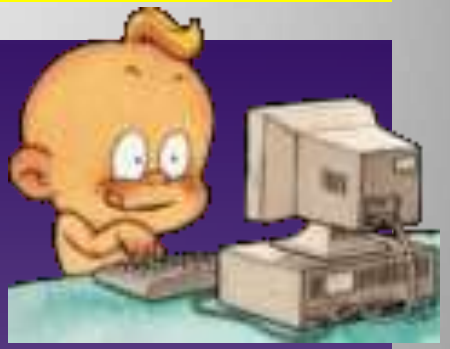
Untuk kasus kecelakaan lalu lintas dengan melibatkan kendaraan bermotor lain, peserta KKN **dianjurkan supaya mengurus penggantian klaim-nya ke PT. JASA RAHARJA** terlebih dahulu, dengan dilengkapi :

- Laporan Polisi dari Polsek / Polres
- Kuitansi asli dari RS,
- Surat Keterangan Medis dari dokter
- KTP, KTM

Untuk kasus kecelakaan lalu lintas tunggal, melampirkan Laporan Polisi dari Polsek / Polres diklaimkan ke GMC dilengkapi :

- Kuitansi asli dari RS
- Surat Keterangan Medis dari dokter
- KTP ,KTM

Persyaratan pengajuan klaim :



- Kuitansi asli dari RS
- Rincian biaya obat-obatan
- Rincian biaya dan Hasil laboratorium
- Surat Keterangan Diagnosa dari dokter
- KTP,Gama Card/ KTM,tanda peserta KKN
- No rekening pemohon klaim
- Surat Keterangan kecelakaan dari polisi
  (Khusus kasus kecelakaan lalu lintas)

+ Bukti pembayaran dari asuransi lain (bila ada)

PINDAH FASKES SECARA ONLINE MELALUI APLIKASI JKN MOBILE

Untuk Mahasiswa terutama yang asal domisilinya di luar DIY diharapkan memindahkan faskes primer/tingkat 1 BPJS ke Klinik GMC, Proses pemindahan ini bisa melalui 2 cara:

- Bisa menggunakan **aplikasi Mobile JKN** berbasis android yang bisa di download di google play store.
- Langsung datang ke kantor BPJS Kesehatan

KEUNTUNGAN FASKES BPJS MUTASI KE GMC

Faskes 1 di Klinik GMC	Faskes 1 di tempat asal
1. Faskes memiliki keunggulan dari sisi ke**dekat**an lokasi, **keleluasaan jam periksa**, ke**lengkap**an fasilitas dan sarana yg tersedia	1. Kartu BPJS kanya bisa dimanfaatkan **3 kali** kunjungan luar kota (hanya bisa menggunakan kartu mahasiswa tp ada keterbatasan akses seperti iur biaya lab . Dll)
2. Klinik GMC bekerjasama dg banyak RS di wilayah DIY baik **RS pemerintah maupun swasta**	2. Rujukan dg kartu mahasiswa **hanya** bisa di **RS UGM**
3. **Tidak** dikenakan **iur biaya** ketika rujukan baik rawat jalan maupun rawat inap sesuai kelas yg menjadi haknya sbg peserta BPJS	3. Dikenakan **iur biaya** sebesar **25 %** ketika rujukan ke RS UGM dengan kartu mahasiswa
4. **Tidak ada pembatasan kasus** penyakit yg di tanggung (kecuali yg bersifat kosmetik)	4**. Ada pembatasan kasus** penyakit yg di tanggung seperti GMC tidak menanggung Kacamata, Peny. Jantung, Kanker, Cuci darah , CMV, stroke , dll
5. **Tidak ada pembatasan biaya** asal sesuai kelas yg menjadi haknya	5. GMC hanya menanggung **maximal 15 juta** per kasus /tahun
6. **Kemudahan Mutasi** dari sisi kesiapan tenaga yg membantu dan bisa mutasi kembali ke daerah asal	

MUTASI FASKES SECARA ONLINE MELALUI APLIKASI MOBILE JKN

1. Download Aplikasi JKN Mobile

2. Pilih Pendaftaran Pengguna Mobile (**nomor 2**)

3. Isi kolom **no 1-8** dengan benar sesuai data KK, selanjutnya tekan no **9**.

4. Jika Pengisian benar, silahkan tekan **OKE**

5. Masukan kode verifikasi dari email/sms, kemudian tekan verif

6. Jika verifikasi benar, tekan **OKE.**

7. Setelah Reset dan login Pilih menu ubah data peserta (nomer 1)

8. Pilih menu Faskes 1

9. Silahkan Isi sesuai Contoh, dan tekan **Simpan**.

10. Jika Verifikasi selesai (+/- 10m) akan ada sms berisi kode. maka masukan dan pilih verifikasi.

Catatan : Jika ada notifikasi kuota peserta lebih dari 5000, tekan tidak.

12. Notifikasi Perubahan berhasil, tekan oke.

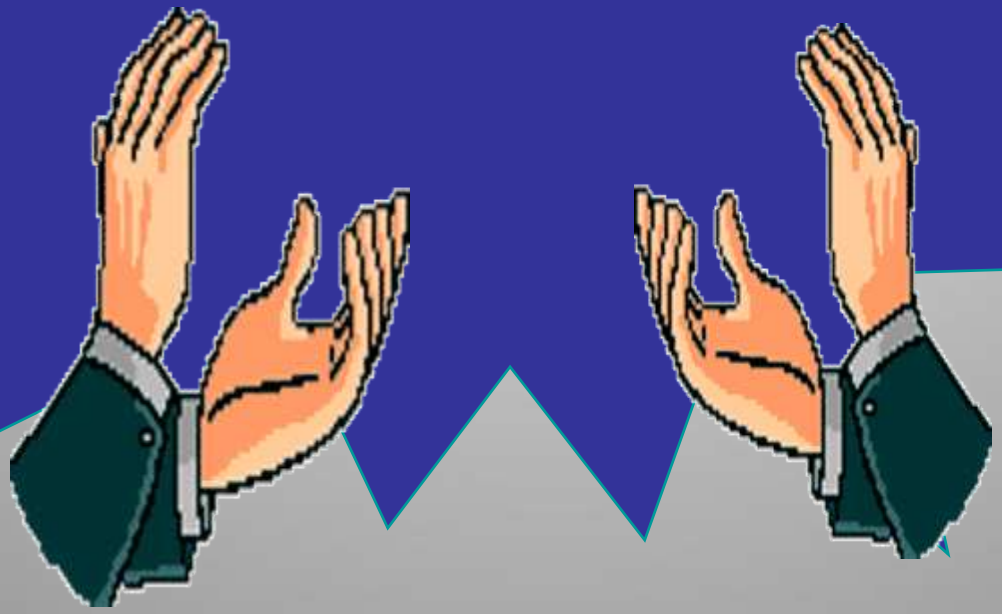
We're on instagram

FOLLOW US

@klinik_gmc

www.gmc.ugm.ac.id

085100473123

(0274) 551412

Terima kasih